

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3 им. Г.С. Боровикова"  
 Алексеевского муниципального района РТ  
 Шакирова Д.Д.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,73	7,15	26,7	172
Котлета из говядины	90	9,13	12,5	12,16	212,4
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
Кондитерское изделие	15	0,38	0,5	7,95	41,55
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,201</b>	<b>20,715</b>	<b>87,825</b>	<b>614,95</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежей капусты	100	1,55	0,8	9,4	111
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	8,88	39,6	204
Котлета из говядины	100	9,2	13,92	13,52	236
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	22,52	101,12
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,561</b>	<b>24,085</b>	<b>100,01</b>	<b>712,12</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоком	60	0,59	6,08	5,19	77,92
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Кнели куриные	90	11,99	9,54	8,9	169,42
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>62,00</b>	<b>28,26</b>	<b>28,39</b>	<b>111,5</b>	<b>805,06</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоком	100	0,98	10,1	8,65	129,8
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Пюре гороховое	180	6,14	6,98	45,4	268,98
Кнели куриные	100	13,71	10,6	9,9	189,84
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>66,00</b>	<b>33,04</b>	<b>32,13</b>	<b>130,68</b>	<b>933,27</b>

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	6,73	7,15	26,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_ Шакирова Д.Д.